

Le Ginkgo

Le Ginkgo est le plus vieil arbre du monde. Cet arbre a une faculté d'adaptation qui lui a permis de résister à tous les bouleversements géologiques et climatiques depuis plus de 100 millions d'années. Le Ginkgo résiste particulièrement bien à la pollution et il est tellement résistant qu'il a été le premier arbre à repousser après l'explosion atomique d'Hiroshima.

Cette formidable capacité d'adaptation est due à la composition de ses feuilles qui sont riches en substances antioxydantes qui assurent sa protection. Les flavonoïdes et en particulier la quercétine ainsi que les ginkgolides du Ginkgo lui permettent de résister aux parasites, aux insectes, aux bactéries et aux virus.

Le Ginkgo biloba est un végétal d'exception : tant son mode de reproduction (il y a des arbres mâles et des arbres femelles) que la forme de ses feuilles ou sa longévité le font considérer comme un fossile vivant.

Un Ginkgo peut atteindre 40 mètres de hauteur et vivre 1500 ans. D'ailleurs le mot Ginkgo signifie " l'arbre que le grand-père offre à ses petits-enfants " ce qui en dit long sur la longévité de cet arbre.



**Un Ginkgo âgé
de plusieurs
siècles**

Une plante très intéressante

Les Chinois utilisent le Ginkgo depuis plus de 4000 ans pour ses propriétés médicinales. Il est conseillé de consommer le Ginkgo de façon régulière car les effets sont de plus en plus significatifs avec le temps.



**C'est dans la feuille de
Ginkgo que l'on trouve
les substances les plus
intéressantes.**